МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРИОБСКАЯ НАЧАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"

Школа: МБОУ Приобская НОШ | Отд./корп: | День: 24.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	246/08	Огурцы свежие	60	7,50	7,0	0,4	0,0	1,7
	гор.блюдо	213/08	Птица тушеная	100	46,25	169,00	15,7	9,4	3,30
	гор.блюдо	225/08	Рис припущенный	150	12,15	215,06	3,7	5,45	37,80
	напиток	287/08	Кофейный напиток с молоком	200	8,12	89,32	1,4	1,60	17,35
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,320	19,68
Обед	закуска	247/08	Помидоры свежие	60	8,15	11,5	0,55	0,10	2,30
	1 блюдо	37/08	Борщ с капустой с картофелем	250	32,64	111,11	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	90	34,78	165,77	10,84	12,11	3,37
	2 блюдо	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,12	263,81	8,73	5,43	45,00
	напиток	280/08	Компот из плодов или ягод сушеных	200	5,62	91,98	0,33	0	22,66
	хлеб бел.	Т/к	Хлеб пшеничный	40	4,20	92,40	3,04	0,30	19,68
	хлеб черн.	Т/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,48	59,03	2,40	0,30	13,35